



RECOMENDACIONES AL ALTA HOSPITALARIA EN NEFROSTOMÍA

La información que a continuación le ofrecemos, le ayudará a conocer la evolución de su proceso.

La nefrostomía percutánea es una intervención que consiste en la colocación de un catéter de pequeño calibre en el riñón (pelvis renal) a través de un pequeño orificio en la piel de la zona lumbar, para evacuar la orina. La orina que saldrá de forma continua, se recogerá en una bolsa de pierna cuyo manejo se le enseñará al alta.

En caso de irse con la nefrostomía cerrada, le indicaremos que hacer en el momento del alta.

Tras la intervención siga los siguientes consejos:

- Puede realizar una vida normal, evitando esfuerzos físicos y violentos.
- Tome líquidos abundantes, mínimo un litro y medio (si no existe contraindicación) para mantener una continua producción de orina que favorecerá la permeabilidad del catéter y disminuirá el potencial de infección y la formación de cálculos.
- Incluya en la dieta alimentos ricos en vitamina C (naranjas, limones, kiwis, etc...) ya que la vitamina C acidifica la orina y disminuye el riesgo de infección de la misma.
- Debe llevar ropa cómoda evitando prendas que puedan presionar el catéter.
- En lo referente a su higiene personal puede ducharse a las 48h de la colocación de la nefrostomía, pero no bañarse, manteniendo el apósito de fijación de la nefrostomía siempre seco. En caso de que el apósito esté manchado o despegado, acuda a su centro de salud.
- Evite acodamientos, ya que esto puede provocar que no salga orina.
- Vacíe regularmente la bolsa.
- Tómese la temperatura una vez al día preferentemente por la tarde.
- Cambie la bolsa de pierna a diario.
- Lávese las manos antes y después de cada cambio de bolsa. Para recoger la orina de la noche, se le facilitará una bolsa de mayor capacidad el día del alta hospitalaria.

Signos a vigilar:

- Si presenta fiebre igual o mayor de 38°C.
- Si existe sangrado en la orina puede ser normal, pero si persiste el sangrado o aumenta, debe consultarlo con su médico.
- Salida accidental del catéter.
- Si se produce dolor local, inflamación y enrojecimiento en la zona de inserción del catéter.
- Si advierte olor fétido de la orina.
- Si sale orina alrededor de la zona de inserción del catéter.
- Si no sale orina a la bolsa de nefrostomía.